

# Karate Anfängerkurs

## Start 01.09.2023

### Karate im SV Henstedt – Ulzburg

Für den Anfängerkurs sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich und selbstverständlich sind Wiedereinsteiger herzlich willkommen

Der Kurs endet am 29.09.23

Trainiert wird in zwei Gruppen in der Sporthalle der GS-Ulzburg, Schulstraße 9 in 24558 Henstedt – Ulzburg.

Kinder ab 7 Jahre      Freitag 17:15Uhr – 18:45Uhr

Erwachsene              Freitag 19:00Uhr – 20:30Uhr

Interessenten kommen zum Training in normalem Sportzeug.

Wir freuen uns über eure Anmeldung per mail an Fabian Benitz unter [dojo\\_henstedtulzburg@web.de](mailto:dojo_henstedtulzburg@web.de)

Das Trainerteam ist durch den Deutschen Karate Verband lizenziert und verfügt über die Fachübungsleiterlizenzen B und C des DOSB