

# **Handlungsanweisungen für den Trainingsbetrieb der Tischtennisabteilung**

Trainingsbeginn ab 25.05.2020

## **Ein- und Ausgang - Halle 1 im Alstergymnasium**

Der Zugang der Halle 1 im Alstergymnasium erfolgt über 2 der rückseitigen 3 Not-Ausgänge. Die Trainingsteilnehmer müssen einen Abstand von 2 Metern einhalten.

Die Anzahl der Trainingsteilnehmer im Alstergymnasium ist auf 20 Personen begrenzt. Abstandsmarkierungen sind zu beachten, Abstandsregeln einzuhalten.

Ein Notausgang steht als Ausgang zur Verfügung.

Im Eingangs- und Ausgangsbereich darf sich immer nur eine Person aufhalten (um die Straßenschuhe gegen Turnschuhe zu wechseln und umgekehrt).

Die Laufwege im Hallenbereich sind einzuhalten.

Das Training findet ausschließlich in der jeweils zugewiesenen Box statt.

## **Fahrgemeinschaften aussetzen**

Die Trainingsteilnehmer müssen auf Fahrgemeinschaften verzichten.

## **Trainingsgruppen verkleinern**

In der Halle 1 im Alstergymnasium sind maximal 20 Teilnehmer zzgl. Personal während eines Trainingsdurchganges zulässig.

Die Trainingsgruppen werden separiert und vorab festgelegt.

Besucher sind nicht zugelassen.

Eltern dürfen ihre Kinder nur bis zum Eingangsbereich begleiten und auch nur von dort wieder abholen.

## **Doppel / Rundlauf / andere Spiel- und Übungsformen**

Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Seite durchgeführt werden, sind nicht gestattet

## **Pausen**

Zwischen den Tischbelegungen ist eine Pause von 10 Minuten einzuhalten.

## **Einzel / Ablauf des Spiels**

Händeschütteln, abklatschen usw. ist untersagt.

Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn.  
Auch während der Spielpausen ist der Abstand von 2 Metern einzuhalten.  
Trainer und Betreuer halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Box und führen keine Bewegungskorrekturen mit Körperkontakt durch.  
Kann der Abstand - z.B. bei einer Verletzung des Spielers - nicht eingehalten werden, tragen Trainer/Betreuer einen Mund-Nase-Schutz.

#### **Auf- und Abbau**

Der Auf- und Abbau der Tische und Umrandungen erfolgt durch namentlich festgelegte Personen.  
Jeder Spieler erhält seinen eigenen Ball.  
Innerhalb einer Box sind die Bälle farblich zu unterscheiden.  
Die Tische und Bälle werden vor und nach der Trainingseinheit durch namentlich festgelegte Personen desinfiziert.

#### **Häufig übliche Handlungen**

Das Anhauchen des Balles, das Abwischen des Handschweißes am Tisch ist untersagt.  
Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

#### **Belüftung**

Die Belüftung erfolgt durch die vorhandene Belüftungsanlage.  
Zusätzlich sind die Notausgänge offen zu halten.

#### **Umkleieräume und Duschen**

Umkleieräume und Duschen bleiben verschlossen.  
Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Training.  
Die Hallenschuhe werden im Eingangsbereich der Notausgänge angezogen.

#### **Toiletten**

Toiletten stehen im Alstergymnasium im Bereich des Haupteingangs zur Verfügung.  
Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.

Der Zugang zu den Toiletten erfolgt im Alstergymnasium über den hinteren Haupteingang.  
Der Eingang ist stets verschlossen zu halten.

Für den Zugang hat die Tischtennisabteilung entsprechende Schlüssel.

**Ansprechpartner**

Die Tischtennisabteilung benennt Michael Jedamski (Abteilungsleiter) als Hygienebeauftragten.

**Zutritt**

In der Halle dürfen sich nur symptomfreie Personen aufhalten.

**Nachverfolgung**

Zur Kontaktnachverfolgung werden alle Namen der anwesenden Personen dokumentiert.

**Sportorganisation**

Alle Teilnehmer müssen sich vor dem Training beim Hygienebeauftragten/Trainer anmelden. Es wird ein Tisch-Vergabeplan erstellt.

**Zugang zur Halle**

Die Halle darf nur von angemeldeten Spielern, Trainern, Betreuern, Aufsichtspersonen betreten werden.

Eltern dürfen ihre Kinder nur bis zum Eingangsbereich begleiten und auch nur von dort wieder abholen.

**Durchführung des Trainings**

Balleimer- und Robotertraining ist erlaubt.

Der Spieler darf die Bälle nicht mit der Hand aufheben.

Das Einsammeln der Bälle erfolgt über die vorhanden speziellen Ballaufsammler.

Der Abstand von 2 Metern zwischen Trainer und Spieler ist einzuhalten.

Die Spielbox wird so hergerichtet, dass die Bälle in der Box verbleiben.

**Beendigung des Trainings**

Nach Ablauf des Trainings reinigen die Spieler die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Halle.

Die Tische und Bälle werden von benannten Personen gereinigt und abgebaut.