

# **Handlungsanweisungen für den Trainingsbetrieb**

## **Abteilung Tischtennis im SV HU**

Kurzfassung vom 14.06.2021

### **Aushang**

Nur angemeldete Spieler dürfen die Halle betreten.

Die Anmeldung erfolgt zwei Tage vor dem Training/Punktspiel – gerne über über den Mannschaftsführer.

Spieler, die keiner Mannschaft zugeordnet sind, melden sich beim Abteilungsleiter an

Zuschauer, Eltern dürfen den Hallenbereich nicht betreten.

Der Abstand von 2 Metern ist immer einzuhalten.

### **Sofern nicht in 10er-Gruppen gespielt wird:**

Es sind nur Einzelspiele erlaubt.

Der Auf- und Abbau der Tische und Umrandungen erfolgt durch namentlich festgelegte Personen.

Zwischen den Tischbelegungen ist eine Pause von 10 Minuten einzuhalten.

Jeder Spieler erhält seinen eigenen Ball.

Innerhalb einer Box sind die Bälle farblich zu unterscheiden.

Das Anhauchen des Balles, das Abwischen des Handschweißes am Tisch ist untersagt.

Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Umkleideräume und Duschen bleiben verschlossen.

Umkleideräume dürfen aber als Durchgang genutzt werden.

Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Training/Punktspiel.

Die Hallenschuhe werden im Turnschuhgang angezogen.

Toiletten stehen im Alstergymnasium im Bereich des Turnschuhgangs zur Verfügung.

Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.

In der Halle dürfen sich nur symptomfreie Personen aufhalten.

Zur Kontaktnachverfolgung werden alle Namen der anwesenden Personen dokumentiert.

Nach Ablauf des Trainings/Punktspiels reinigen die Spieler die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Halle.

Die Tische und Bälle werden von benannten Personen gereinigt und abgebaut.

## **Training/Punktspiele in Gruppen**

Tischtennis-Training und Punktspiele in Gruppen mit bis zu zehn Personen inklusive Trainerinnen bzw. Trainern ist ohne Einhalten der Abstandsregeln möglich.

Es dürfen sowohl Doppel und Rundlauf gespielt als auch Balleimertraining (mit bis zu maximal neun Spielerinnen bzw. Spielern) durchgeführt werden.

Die Punktspiele werden ohne Doppel ausgetragen.

Eine Rotation der Trainings- bzw. Spielpartnerinnen und -partner ist während des Trainings erlaubt.

Die sonstigen Hygienemaßnahmen werden unverändert angewandt.

In der Halle 1 des Alstergymnasiums dürfen maximal drei Zehner-Gruppen ohne Einhalten der Abstandsregeln trainieren/Punktspiele austragen.

Die Gruppen/Bereiche werden durch Trennwände deutlich getrennt.

Die Gruppen dürfen untereinander nicht rotieren.

Zwischen den Gruppen sind die Abstandsregeln einzuhalten

Die Einteilung der Gruppen erfolgt vorab durch die Trainer/Betreuer.

## **Mund-Nasen-Schutz**

Das Betreten und Verlassen der Sporthalle ist nur mit einem Mund-Nasen-Schutz gestattet.

Der Mund-Nasen-Schutz ist während der Trainingspausen anzulegen.

Der Mund Nasen-Schutz darf während des eigenen Spielens abgelegt werden.

Der Mund-Nasen-Schutz darf in der eigenen 10er-Gruppe abgelegt werden.