SV HU SPORTLAND
Fitness- und Gesundheitsstudio

Online Kurse 23. – 29.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Rita 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Silke 9.30 – 10.15 Uhr		Yoga mit Kerstin 9.30 – 10.30 Uhr	Rückenfit mit Deli 9.00 – 9.45 Uhr	Starker Rücken mit Maike 10.15 – 11.00 Uhr	Fit for Family mit Maike 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Deli 10.45 – 11.30 Uhr		Orthofit mit Maike 11.00 – 11.45 Uhr	Lungensport mit Silke 10.45 – 11.30 Uhr	BBP Workout mit Deli 10.00 – 10.45 Uhr	Dancefit mit Patrick 11.15 – 12.00 Uhr	
			Sport nach Krebs mit Deli 17.15 – 18.00 Uhr			
Zen–Gymnastik mit Mica 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Rita 18.30 – 19.30 Uhr	Zumba mit Deli 18.15 – 19.00 Uhr	Entspannung mit Kristof sv-hu.de | YouTube		
Starker Rücken mit Maike 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Silke 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Jerome 19.45 – 21.00 Uhr	Workout mit Deli 19.15 – 20.00 Uhr			

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: anmeldungkurse@sv-hu.de

Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung