



Sportland Hallenkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			Bleib Fit / Joachim 8.00 - 8.45 Uhr Kirche Rhen		
			Aktiv 70+ / Joachim 9.00 - 9.45 Uhr Kirche Rhen		
	Rückenschule/Veronika 18.00 - 19.00 Uhr Grundschule Rhen		Fitness 55+ / Rita 9.00 – 10.00 Tennishalle		
Wirbelsäulengymn./ Angela 16.00 - 17.00 Uhr Olzeborch kl. Halle	Rückenschule / Stephanie 18.00 - 19.00 Uhr Olzeborch kl. Halle		Fitness 55+ / Rita 10.00 - 11.00 Tennishalle		
	Lauftreff / Rita 19.00 - 20.00 Outdoor		Rückenfit Senioren / Karla 16.00 - 17.00 Uhr Olzeborch kl. Halle	-	
Step & Drum / Maike P. 18.00 – 19.00 Uhr Grundschule Rhen	BBPR / Maria 19.00 - 20.00 Uhr Grundschule Rhen				
Fitness-Mix / Maike P. 19.00 - 20.00 Uhr Grundschule Rhen	Fitmix / Stephanie 19.00 - 20.00 Uhr Olzeborch kl. Halle				
Rückenschule / Rita 19.00 - 20.00 Uhr Olzeborch kl. Halle	Ballspielgruppe / Jörg Scheel 20.00 - 21.30 Grund. Ulzburg kl. Halle		Rückenfit / Maike St. 19.00 - 20.00 Uhr Grund. Ulzburg gr. Halle		
	Herrenfit Rücken / Maria 20.30 - 21.30 Olzeborch kl. Halle	Man Power / Wiebke 19.30 - 20.30 Uhr Olzeborch kl. Halle	Man Power / Maik 19.30 - 21.00 Lütte School		
Läuferfitness / Rita 20.00 - 21:00 Uhr Olzeborch gr. Halle			Fußball Hobby 20.30 - 22.00 Uhr GS Ulzburg gr. Halle		

Weitere Infos im Sportland unter Tel. 04193 - 94287 oder unter www.sv-hu.de