

# NEWSLETTER

AUSGABE 2/2024



## AM MITTWOCH, DEN 13.3. FAND IM SVHU SPORTLAND DIE GEWINNÜBERGABE FÜR DEN SCHÜLER CUP 2023 STATT.

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) hatte diesen Cup für ganz Schleswig-Holstein ausgeschrieben, um Laufveranstaltungen zu unterstützen, bei denen sich Schulen mit Ihren Schülerinnen und Schülern beteiligen. Herr Drümmer, als Verbandsvertreter aus Kiel, sowie die Veranstalter von HU-Läuft und die Sportfachleitungen Frau Ibeler und Frau Frasch sowie Herr Preuß der beiden Gewinner-Schulen in Henstedt-Ulzburg waren anwesend.

Mit dem Schüler-Cup sollten Laufveranstaltungen unterstützt werden, die sich für die Teilnahme von Schulen mit ihren Schülerinnen und Schülern

engagieren. Aufgrund der großen Beteiligung der lokalen Schulen bei dem begehrten Volkslauf HU-Läuft, hat der SVHU natürlich die Zahlen an den Verband gemeldet. Dieses Mal hat es sich für die Lütte School und die Olzeborchschule gelohnt und sie gewannen die ersten Plätze in verschiedenen Kategorien. Die Schulen mit dem höchsten Finisher-Anteil im Verhältnis zur Gesamtschülerzahl und mit den meisten absoluten Finishern haben gewonnen. Die Auswertung erfolgt durch den SHLV.

Insgesamt waren Preise in einer Gesamthöhe von 4.000,00 € ausgeschrieben und je 5 Schulen in den beiden Kategorien hatten die Chance, Geldpreise zu gewinnen. Für die Lütte School hat es sich doppelt gelohnt, da sie in beiden Auswertungen weit vorne lagen. Auch der SV Henstedt-Ulzburg als Veranstalter von HU-Läuft konnte einen

Geldpreis ergattern und setzt diesen natürlich für das kommende Laufevent in diesem Jahr ein. Wir sind stolz, dass beide Preisträger dieses Cups an unserem Lauf teilgenommen und gewonnen haben. An dieser Stelle gehen herzliche Glückwünsche auch an alle anderen Gewinner.

Am 24.05.24 findet der 15. HU-Läuft statt und selbstverständlich beteiligen wir uns mit dieser Laufveranstaltung wieder an diesem Wettbewerb. Damit haben unsere teilnehmenden Schulen erneut die Möglichkeit, beim Schüler-Cup 2024 zu gewinnen.

Wir hoffen, dass es für die Schulen ein zusätzlicher Anreiz ist, sich bei HU-Läuft anzumelden. Laufen müssen die Schulen alleine, aber wir drücken fest die Daumen. Gemeinsam schaffen wir das. Anmeldeschluss ist der 12.5.2024.

Jetzt REWE  
Top-Angebote  
entdecken  
und sparen!

**REWE**  
Dein Markt



Artikelwahl beispielhaft. Die tatsächlichen Angebote können von dieser Darstellung abweichen.

Packt's gratis ab 50 €:  
dein REWE Abholservice.\*

Mit dem Gutscheincode sparst du  
dir die Servicegebühr bei jeder  
REWE Abholservice Bestellung.

**Dein Gutscheincode:**  
**228800000000000043268**

\*Gültig nur bei einem Mindestrechnungsbetrag von 50 € und nur bis 31.08.2024; maßgeblich ist das Datum der Abholung, nicht der Bestellung. Der Gutschein gilt ausschließlich beim REWE Abholservice in REWE Märkten (nicht bei externen Abholmöglichkeiten vom REWE Abholservice, dem national-zentralen REWE Lieferservice, beim Lieferservice der kaufmännisch geführten REWE Märkte oder in REWE Märkten). Für das Erreichen des Mindestrechnungsbetrags unberücksichtigt bleiben Tabakwaren, (Zuzahlungen für) Treuepunkt-Artikel, Pfand und Servicegebühren. Bei dem Mindestrechnungsbetrag handelt es sich um den in der Rechnung ausgewiesenen und von Kund:innen zu zahlenden Betrag (abzüglich oben genannter Produkte) und nicht um den Bestellwert. Nur ein REWE Abholservice Gutschein pro Bestellung einlösbar. Der Gutschein kann mehrfach innerhalb des Gültigkeitszeitraums eingesetzt werden. Der digitale Gutscheincode muss am Ende des Bestellvorgangs eingegeben werden. Der gutgeschriebene Betrag wird nicht im Bestellvorgang angezeigt, sondern erst nach Abholung auf dem Bon. Andere Gutscheine, wie z. B. PAYBACK Coupons, können zusätzlich eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich.

 Mehr auf [rewe.de/abholservice](https://rewe.de/abholservice)



 Folge diesem Symbol am Markt

In vielen Märkten:  
Montag bis Samstag bis 22 Uhr geöffnet.  
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.

 Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

[rewe.de](https://rewe.de)

 PAYBACK



SVHU Huskies-Volleyball

# EINE ERFOLGREICHE SAISON 2023/24

**D**ie 1. Herren wurden in der Verbandsliga Vizemeister. Mit nur 2 Punkten hinter dem Oststeinbeker SV verpassten die Huskies damit ganz knapp den Aufstieg in die Regionalliga. Das Hinspiel ging noch deutlich mit 0:3 verloren, das Rückspiel gewannen die 1. Herren des SVHU mit 3:2 gegen den OSV, der im Kern aus vielen ehemaligen Erstligisten besteht. Unser Team wird die Zeit bis zur neuen Saison, die im Herbst beginnt, nutzen, um intensiv zu trainieren und um sich zu verstärken, damit der Aufstieg im nächsten Jahr gelingt!

Die Heimspiele der Huskies sind inzwischen zu einem Event geworden. Bei den spannenden Spielen sorgen meist 60-100 Zuschauer für gute Stimmung. Kinder haben die Gelegen-

heit während der Spiele selbst in der Halle zu toben und seit 2 Jahren ist unser Husky-Maskottchen „Spike“ am Start und

erfreut nicht nur die Kids! Die ansonsten erfolgsverwöhnten 2. Herren, die in der vorletzten Saison nach ihrer Neugründung direkt in die Bezirksliga aufstiegen und einen oberen Tabellenplatz belegten, hatten es in dieser Saison schwer. Einige Abgänge wurden durch neue junge Spieler kompensiert. Verletzungen und eine schwere Staffel mit sehr guten Gegnern machten die Saison bis zum allerletzten Spieltag spannend.

Gegen den direkten Gegner im Abstiegs-kampf gaben die 2. Herren nochmals alles, gewannen mit 3:2 und schafften so den Klassenerhalt.

Unsere Huskies-Ladies spielten eine tolle Saison! Gerade erst in die Bezirksliga aufgestiegen beendeten sie die Spielzeit auf dem dritten Tabellenplatz, denkbar knapp mit nur

einem Punkt hinter dem Tabellenzweiten. Dabei managen sich die Damen an den Spieltagen seit einigen Jahren selbst.

Beim Training werden sie durch Matthias und Thomas unterstützt, die eigentlich andere Huskies-Teams trainieren. Wir suchen noch einen festen Trainer für unsere motivierten Huskies-Ladies!

Die Junior-Huskies spielten diese Saison in der Jugendliga 2. Obwohl die Mädchen 2 Spiele wegen Krankheit kampflos verloren, erreichten sie am Ende einen tollen dritten Platz und nahmen sogar dem Meister einen Satz ab. Bei den Jungs wurden die ganze Saison nach und nach die Neulinge integriert und der beste Angreifer verpasste wegen eines Kreuzbandrisses die halbe Saison. Sie kämpften sich vom Tabellenende Anfang November bis auf einen respektablen fünften Platz am Saisonende empor.

Ganz frisch in der Huskies-Familie sind seit dieser Saison unsere Welpen. Die Huskies-Minis spielen in der U12, U13 und der Jugendliga 5 und haben auch schon richtig was drauf am Ball! In der Jugendliga geht es noch nicht so sehr ums Gewinnen, sondern um den Spaß und das im Training Erlernte auch im Spiel umzusetzen.

”  
**Die Heimspiele der Huskies sind inzwischen zu einem Event geworden.**  
 “



Für die U12 geht die Hallensaison noch ein bisschen weiter. Am 5. Mai finden die Hamburger-Meisterschaften statt. Hierfür haben sich unsere jüngsten Volleyballerinnen qualifiziert! Wir wünschen viel Spaß und drücken die Pfoten für ihre erste Meisterschaft! Huskies-Ahouuuu

Bald soll es auch im Beachvolleyball voran gehen. Wenn das Wetter wieder schöner wird, wollen wir die Rahmenbedingungen verbessern und dann ebenfalls in dieser attraktiven Variante des Volleyballs das Angebot ausweiten. Beim nächsten Newsletter wissen wir schon mehr!



# ENDLOSE GESCHENKEVIELFALT

## BRUBAKER

SPORT - BEAUTY - HOME - LIFESTYLE



Ob als kleine Aufmerksamkeit zwischendurch, um besondere Momente zu feiern oder als Ausdruck von Liebe, Wertschätzung und Fürsorge: Geschenke sind häufig verantwortlich für die kleinen und großen Freuden des Alltags.

Zaubern Sie Ihren Liebsten mit Präsentideen von BRUBAKER ein Lächeln ins Gesicht. Stöbern Sie online durch die Kategorien Mode, Sport, Beauty, Home und Lifestyle sowie saisonale Highlights und frischen Sie zum Beispiel mit der Frühjahrskollektion Ihren Kleiderschrank auf.

Oder Sie feiern das Frühlingserwachen in Ihrem Zuhause mit stilvollen Dekorationen, gemütlichen Heimtextilien und praktischen Lifestyle-Produkten.

Jetzt auf [brubaker.de](http://brubaker.de) entdecken, es lohnt sich.

# LACROSSE-SPARTE

Neues aus der Sparte? Oder ist es eine neue Sparte?

Uns, die HULX (Kurzform für Henstedt-Ulzburg Lax bzw. Lacrosse), gib es seit mittlerweile 8 Jahren im Verein.

Wir sind die, die mit diesen komischen, an Käscher erinnernden, Schlägern und Helmen durch den Ort laufen. Meist trifft Ihr uns um die Grundschule Ulzburg herum an, denn da ist unserer Trainings- und Wirkungsstätte. Und wir spielen Lacrosse! Was das ist schaut Ihr euch am besten mal live an und probiert es aus.

## DOCH NUN ZU DEN NEWS: WAS GIBT ES NEUES?

Die Neuigkeiten bei uns sind eigentlich wiederkehrende Serien...die bisher keiner gesehen hat. Bereits zum 5. Mal war unser Trainer und Abteilungsleiter zu Gast an der Olzeborchschule. Im Rahmen des Sportprofils bzw. der Sport-

klasse wird hier auch Lacrosse gespielt. Und da ein echter Trainer und erfahrener Spieler die Grundlagen und die Faszination unseres Sports am Besten vermitteln kann, geht er regelmäßig jedes Schuljahr wieder in die neue 5. Klasse und zeigt an 2 Vormittagen, auf was es ankommt.

Zumindest im Sportunterricht kommt das so gut an, dass selbst die Schüler mitmachen wollen, die eigentlich gerade keinen Sport machen dürfen. Für uns ist es immer wieder eine Freude, die Kids an den Schläger heranzuführen. Vielleicht findet sich auch der ein oder andere dann bei uns im SV-HU und bei uns, den HULX, wieder.



## LIGABETRIEB

Unsere U16 Jungs spielen in der Nord-Ost-Deutschen U16 Junioren Bundesliga. Aktuell sind wir Teil einer Spielgemeinschaft, der SG Nord. Hier spielen wir zusammen mit Kiel, Hamburg und Bielefeld gegen verschiedene Berliner Teams



Nach einer erfolgreichen Hinrunde im Herbst mit lediglich einer Niederlage aus 4 Spielen starten wir als Mitfavorit in die Rückrunde. Dies galt es am 1. Spieltag Anfang März in Hamburg direkt zu beweisen. Mit Spielen gegen die JFKS Rams und Z88, beide aus Berlin standen wir vor machbaren Aufgaben. Allerdings wurde uns im Spiel gegen die Rams bewusst, dass gemeinsames Training essenzieller Teil einer Mannschaft

ist, zum Nachteil unserer Spielgemeinschaft. Trotz vieler guter Einzelaktionen mussten wir uns am Ende mit 10:11 geschlagen geben...etwas Schade im Ergebnis, aber für alle eine Mega Spielerfahrung. Wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Begegnung in Berlin. Die Gegner auf Zehlendorf, die Z88er, sind da ein anderes Kaliber. In 2023 neu gegründet und eher auf dem U12er Level angesiedelt sind die Z88er eine

Mannschaft, an der wir vor allem Fairness trainieren. Das Ergebnis ist nebensächlich, wir haben mit hohem Abstand gewonnen. Und wir konnten auch unseren Kleinsten die Möglichkeit geben, Spielerfahrung zu sammeln.

Aktuell führen wir die Liga an und denken vorsichtig an die 2. Teilnahme in Folge, nach einem Top 4. Platz in 2023, an den Deutschen Jugend-Meisterschaften Lacrosse im kommende Juni.

Du möchtest Teil des Teams werden? Du möchtest einfach mal Lacrosse ausprobieren? Trau Dich!

Bei uns ist jeder willkommen. Uns ist es egal, ob Du erst 8 Jahre alt oder schon 50 bist (das ist unsere aktuelle, aktive Alters-Bandbreite), wir freuen uns auf Dich.

Melde Dich unter: [lacrosse@sv-hu.de](mailto:lacrosse@sv-hu.de) und komm einfach vorbei!

# MÖGLICH BEIM SVHU

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann natürlich auch beim SV Henstedt-Ulzburg e. V. abgelegt werden und einerseits als persönliche Challenge, andererseits als Nachweis für externe Stellen genutzt werden.

Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde.

## Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen:

...als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr vollendet wird.

...als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird. Es gelten die Bedingungen für das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und wird an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01. - 31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben. Pro Kalenderjahr kann es einmal er-

worben und beurkundet werden. Weiterer Vorteil: Die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen kann im Rahmen der Bonusprogramme der Krankenkassen angerechnet werden. Auch Menschen mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Die Bedingungen für Menschen mit Behinderung wurden vom Deutschen Behindertensportverband (DBS) im Einvernehmen mit dem DOSB festgelegt und sind im Handbuch „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ beschrieben. Auch in diesem Jahr könnt Ihr das Sportabzeichen wieder im Beckersbergstadion ablegen.

Montags ab 19 Uhr sind die Verantwortlichen vor Ort und freuen sich auf rege Teilnahme!

**SIE WOLLEN NICHT NUR EINE GEILE ZEIT HABEN. SONDERN DIE BESTE.**

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!  
Alle Infos auf [deutsches-sportabzeichen.de](http://deutsches-sportabzeichen.de)

DEINE HERAUSFORDERUNG  
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND  
DOSB

© DOSB

[sportdeutschland.de](http://sportdeutschland.de) · [facebook.com/sportdeutschland](https://facebook.com/sportdeutschland) · [#sportdeutschland](https://twitter.com/sportdeutschland)

## FRAUENFUSSBALL



## WIR GRATULIEREN

**E**rfolgreicher Frauen-Fußball in Henstedt-Ulzburg!

Am 18.03.2024 wurden in Büdelsdorf vom SHFV die Spielerinnen des Jahres 2023 in Schleswig-Holstein geehrt.

In diesem Jahr wurden gleich zwei Spielerinnen aus unser Regionaliga-Mannschaft auf das Siegerstüppchen gewählt. Wir gratulieren ganz herzlich und freuen uns gemeinsam mit Euch:

Platz 1 - Indra Hahn  
Platz 3 - Jennifer Michel

Weiterhin viel Erfolg!

# PROJEKT „MATTEN“ ABGESCHLOSSEN

Die Judoabteilung hat Grund zum Feiern, denn das lang ersehnte Projekt ist endlich abgeschlossen – die neuen Matten sind da!

Unser Projekt „neue Matten für die Judoabteilung des SV-HU“ startete im Juli 2023. Heute am 26.01.2024 trafen die Matten an unserer Sporthalle ein.

Die Entladung erfolgte zügig und effizient. Ab sofort können die neuen Matten im Trainingsbetrieb eingesetzt werden. Die zwei neuen bzw. zusätzlichen Mattenwagen sind ein paar Tage zuvor in der Halle eingetroffen. Viel Spaß damit! Nach intensiver Planung und sorgfältiger Auswahl haben wir es geschafft, die Trainingsfläche unserer Judoabteilung mit hochwertigen Matten zu erweitern. Unsere Judoabteilung ist stolz darauf, nicht nur in puncto Sportlichkeit, sondern auch in Bezug auf die Trainingsumgebung auf höchstem Niveau zu agieren. Die neuen Matten tragen dazu bei, Verletzungsrisiken zu minimieren und unse-

ren Judokas optimale Bedingungen für ihre Entwicklung zu bieten. Die Matten symbolisieren auch den Zusammenhalt und den Teamgeist unserer Judo-Gemeinschaft.

Die Finanzierung und Umsetzung dieses Projekts waren eine gemeinschaftliche Anstrengung, bei der alle Mitglieder zusammenarbeiteten, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Jetzt verfügen wir über die Kapazität von 2 Kampfplätzen a 6x6m + Sicherheitsbereich. Es ist nicht nur ein Upgrade für die Trainingsfläche, sondern ein Zeichen für Engagement, Hingabe und die kontinuierliche Verbesserung unserer Sporteinrichtungen. Die Judoabteilung kann sich auf eine spannende Zukunft freuen.

Vielen Dank an alle Beteiligten für Eure Unterstützung!  
Jens *Abteilungsleitung Judo*



## SPORTVEREINE LEBEN VOM EHRENAMT

Wer immer schon einmal Lust hatte, sich im Ehrenamt aktiv dafür einzusetzen, Menschen in Bewegung zu bringen, hat dazu im SVHU die Chance! Wir suchen in allen Abteilungen engagierte Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen und freuen uns über Teamverstärkung.

Interessierte dürfen sich gern über: [info@sv-hu.de](mailto:info@sv-hu.de) melden.

„Ehrenamt macht Freu(n)de!“

## ANSPRECH- PARTNER

### VORSTAND

Michael Büll  
Henk Cijssouw  
Rolf Laskowski

[vorstand@sv-hu.de](mailto:vorstand@sv-hu.de)

### GESCHÄFTSFÜHRUNG

Cornelia Lewin  
04193 - 880 98 89  
[cle@sv-hu.de](mailto:cle@sv-hu.de)

### GESCHÄFTSSTELLEN- LEITUNG

Djawid Beyglarbeygi  
04193 - 880 98 88  
[dbe@sv-hu.de](mailto:dbe@sv-hu.de)

### SPORTLAND LEITUNG

Johanna Kreker  
04193 - 942 87  
[spola-jkr@sv-hu.de](mailto:spola-jkr@sv-hu.de)

### GESCHÄFTSSTELLE LINDENSTRASSE

04193 - 880 98 80  
[info@sv-hu.de](mailto:info@sv-hu.de)

### SPORTLAND

04193 - 942 87  
[spola@sv-hu.de](mailto:spola@sv-hu.de)

# JUDO IN HENSTEDT-ULZBURG - SPITZENLEISTUNG -



Sönke Schillig wurde zusammen mit seinem Kata Partner Johannes Kröger von Seiten des Deutschen Judo-Bundes für die diesjährige Kata-Weltmeisterschaften in Abu Dhabi nominiert.

Am 28. und 29. Oktober 2023 wurden die Kata-Weltmeisterschaften in Abu Dhabi ausgetragen.

Mit der Startplatz-Nummer „1“ ihres zugelosten Pools gingen Sönke und Johannes gleich morgens als erstes Paar in der Kategorie „Kime no kata“ auf die Matte und demonstrierten ihre Kata erfolgreich. Sehr lange sah es dementsprechend so aus, als ob sie als eines der besten drei Paare ihres Pools in das Finale einziehen könnten. Dies gelang allerdings nicht. Neben dem Vizeweltmeistern 2022 aus Frankreich

und den diesjährigen Europameistern aus Spanien überzeugte das Kata-Paar aus dem Iran mit ihrer hervorragenden Kata und schoben sich schließlich als vorletzte Starter im Pool doch noch an Sönke und Johannes in der Wertung vorbei.

Schade - die Finalrunde (die besten drei Paare aus jedem Pool) hatten die beiden als Viertplatzierte des Pools somit verpasst.

Mit ihrem 7. Platz in der Gesamtwertung haben Sönke und Johannes allerdings erneut gezeigt, dass mit Ihnen weiterhin auf internationaler Ebene zu rechnen ist.

Das Trainerteam der JUDO-Sparte HU gratuliert an dieser Stelle recht herzlich zu dieser Leistung!