

Verfahrensleitfaden für Notfallsituationen

Für Trainer*innen, Betreuende, Spieler*innen und Besucher des SV Henstedt-Ulzburg. (Bitte habt eure Handys dabei, damit ihr erreicht werden könnt.)

Dieser Leitfaden soll sicherstellen, dass im Ernstfall schnell, richtig und koordiniert gehandelt wird. Er gilt für medizinische Notfälle, Unfälle, Brände, Evakuierungen und Bedrohungslagen auf dem Vereinsgelände.

Grundprinzipien:

- ➔ Ruhe bewahren
- ➔ Sofort handeln
- ➔ Sich und andere schützen
- ➔ Hilfe organisieren
- ➔ Dokumentieren und melden

Medizinische Notfälle & Unfälle:

Beispiele: Kreislaufkollaps, Herzstillstand, schwere Verletzungen, Atemnot, Bewusstlosigkeit, allergischer Schock, epileptischer Anfall.

Sofortmaßnahmen:

Notruf absetzen: 112

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte?

Welche Art von Verletzung?

Warten auf Rückfragen!

Erste Hilfe leisten (z. B. stabile Seitenlage, Reanimation, Wundversorgung).

- Defibrillator einsetzen, wenn notwendig und vorhanden.
- Unfallstelle sichern und beruhigen
- neugierige Personen fernhalten.
- Eltern/Angehörige informieren (bei minderjährigen Personen).
- Vorfall dokumentieren und Vereinsleitung informieren.

Brand, Rauchentwicklung oder Gasgeruch

Gebäude oder Platz sofort räumen – keine Panik verbreiten.

Notruf 112 absetzen.

- Brandschutzhelferinnen oder Trainerinnen informieren.
- Keine Türen öffnen, hinter denen es brennt.
- Sammelplatz aufsuchen

Sammelpunkt: Parkplatz vor der Sportstätte

Evakuierung / Bedrohungslage (z. B. Bombendrohung, Gewalt, Amok, Naturgefahr)

Hinweise ernst nehmen.

Ruhe bewahren und Anweisungen der Polizei oder Vereinsleitung befolgen.

Sportanlage geordnet verlassen oder Schutzräume aufsuchen (je nach Lage).

Trainer*innen halten Gruppen zusammen.

Kinder/Jugendliche nicht unbeaufsichtigt lassen.

Nach der Lage: Rückmeldung an Vereinsleitung, wer in Sicherheit ist.

Wir wünschen allen Gesundheit und viel Spaß beim Sport!

Euer SVHU

Wichtige Nummern (bitte anpassen und ergänzen):

Notfall	Nummer
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Polizei	110
Geschäftsstelle	04193 880988 0
Geschäftsführung	0176 80634618
Hausmeister/Platzwart	0172 8007145