



## Verfahrensleitfaden für Notfallsituationen

Für Trainer\*innen, Betreuende, Spieler\*innen und Besucher des SV Henstedt-Ulzburg. (Bitte habt eure Handys dabei, damit ihr erreicht werden könnt.)

**Dieser Leitfaden soll sicherstellen, dass im Ernstfall schnell, richtig und koordiniert gehandelt wird. Er gilt für medizinische Notfälle, Unfälle, Brände, Evakuierungen und Bedrohungslagen auf dem Vereinsgelände.**

### Grundprinzipien:

- ➔ Ruhe bewahren
- ➔ Sofort handeln
- ➔ Sich und andere schützen
- ➔ Hilfe organisieren
- ➔ Dokumentieren und melden

### Medizinische Notfälle & Unfälle:

Beispiele: Kreislaufkollaps, Herzstillstand, schwere Verletzungen, Atemnot, Bewusstlosigkeit, allergischer Schock, epileptischer Anfall.

### **Sofortmaßnahmen:**

**Notruf absetzen: 112**

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte?

Welche Art von Verletzung?

Warten auf Rückfragen!

**Erste Hilfe leisten** (z. B. stabile Seitenlage, Reanimation, Wundversorgung).

- Defibrillator einsetzen, wenn notwendig und vorhanden.
- Unfallstelle sichern und beruhigen
- neugierige Personen fernhalten.
- Eltern/Angehörige informieren (bei minderjährigen Personen).
- Vorfall dokumentieren und Vereinsleitung informieren.

### **Brand, Rauchentwicklung oder Gasgeruch**

**Gebäude oder Platz sofort räumen – keine Panik verbreiten.**

**Notruf 112 absetzen.**

- Brandschutzhelferinnen oder Trainerinnen informieren.
- Keine Türen öffnen, hinter denen es brennt.
- Sammelplatz aufsuchen

### **Sammelpunkt: Parkplatz vor der Sportstätte**

**Evakuierung / Bedrohungslage (z. B. Bombendrohung, Gewalt, Amok, Naturgefahr)**

Hinweise ernst nehmen.

Ruhe bewahren und Anweisungen der Polizei oder Vereinsleitung befolgen.

Sportanlage geordnet verlassen oder Schutzräume aufsuchen (je nach Lage).

Trainer\*innen halten Gruppen zusammen.

Kinder/Jugendliche nicht unbeaufsichtigt lassen.

Nach der Lage: Rückmeldung an Vereinsleitung, wer in Sicherheit ist.

Wir wünschen allen Gesundheit und viel Spaß beim Sport!

Euer SVHU

**Wichtige Nummern (bitte anpassen und ergänzen):**

<b>Notfall</b>	<b>Nummer</b>
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Polizei	110
Geschäftsstelle	04193 880988 0
Geschäftsführung	0176 80634618
Hausmeister/Platzwart	0172 8007145