

Online Kurse 21.12. – 27.12.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Rita 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Maïke 9.30 – 10.15 Uhr					Fit for Family mit Finja 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Finja 10.45 – 11.30 Uhr						
Zen–Gymnastik mit Andrea 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Rita 18.30 – 19.30 Uhr				
Starker Rücken mit Rita 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Jerome 19.45 – 21.15 Uhr				

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: anmeldungkurse@sv-hu.de
Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung