

Online Kurse 28.12.2020 – 03.01.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Pam 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Maike 9.30 – 10.15 Uhr				Starker Rücken mit Johanna 10.15 – 11.00 Uhr	Fit for Family mit Finja 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Pam 10.45 – 11.30 Uhr		Orthofit mit Maike 11.00 – 11.45 Uhr			Dancefit mit Patrick 11.15 – 12.00 Uhr	
Zen-Gymnastik mit Andrea 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Rita 18.30 – 19.30 Uhr				
Starker Rücken mit Pam 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Jerome 19.45 – 21.15 Uhr				

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: anmeldungkurse@sv-hu.de
Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung