

Online Kurse 15.02. – 21.02.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Rita 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Pam 9.30 – 10.15 Uhr		Yoga mit Jerome 9.30 – 10.30 Uhr	Rückenfit mit Pam 9.00 – 9.45 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 10.15 – 11.00 Uhr	Fit for Family mit Finja 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Pam 10.45 – 11.30 Uhr		Orthofit mit Maike 11.00 – 11.45 Uhr	Lungensport mit Andrea 10.45 – 11.30 Uhr	BBP Workout mit Pam 10.00 – 10.45 Uhr	Dancefit mit Patrick 11.15 – 12.00 Uhr	
			Sport nach Krebs mit Rita 17.15 – 18.00 Uhr			
Zen–Gymnastik mit Andrea 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Rita 18.30 – 19.30 Uhr		Entspannung mit Kristof 18.30 – 19.30 Uhr		
Starker Rücken mit Rita 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Maike 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Jerome 19.45 – 21.15 Uhr	Workout mit Pam 19.15 – 20.00 Uhr			

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: anmeldungkurse@sv-hu.de

Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung