

## Online Kurse 22.02. – 28.02.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Rita 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Maike 9.30 – 10.15 Uhr		Yoga mit Kerstin 9.30 – 10.30 Uhr	Rückenfit mit Deli 9.00 – 9.45 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 10.15 – 11.00 Uhr	Fit for Family mit Finja 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Gewichten mit Deli 10.45 – 11.30 Uhr		Orthofit mit Maike 11.00 – 11.45 Uhr	Lungensport mit Andrea 10.45 – 11.30 Uhr	BBP Workout mit Deli 10.00 – 10.45 Uhr		
			Sport nach Krebs mit Deli 17.15 – 18.00 Uhr			
Zen-Gymnastik mit Andrea 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Rita 18.30 – 19.30 Uhr	Zumba mit Deli 18.15 – 19.00 Uhr	Entspannung mit Kristof 18.30 – 19.30 Uhr		
Starker Rücken mit Rita 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Jerome 19.45 – 21.15 Uhr	Tabata Workout mit Deli 19.15 – 20.00 Uhr			

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: [anmeldungkurse@sv-hu.de](mailto:anmeldungkurse@sv-hu.de)

Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung