

Outdoor Kurse 03.05. – 09.05.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Orthofit mit Kerstin 9.30 – 10.15 Uhr		Aerobic Light mit Silke 9.30 -10.15 Uhr	Rückenfit mit Karla 9.00 – 9.45 Uhr			
Yoga mit Kerstin 10.30 – 11.30 Uhr	Workout mit Johanna 10.00 – 10.45 Uhr	Orthofit mit Maike 11.30 – 12.15 Uhr	Yoga mit Kerstin 9.30 – 10.30 Uhr	Rückenfit mit Maike 10.00 – 10.45 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 11.15 – 12.00 Uhr	
			Fit ab 50 mit Karla 10.00 – 10.45 Uhr			
	Power im Park mit Carina 18.00 – 18.45 Uhr	Power im Park mit Rolf 18.30 – 19.15 Uhr	Starker Rücken mit Annett 17.00 – 17.45 Uhr			
	Workout mit Johanna 19.00 – 19.45 Uhr		Starker Rücken mit Annett 18.00 – 18.45 Uhr			