

Outdoor Kurse 10.05. – 16.05.2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|--|---|---|--|---------|
| Orthofit mit Kerstin 9.30 – 10.15 Uhr | | Aerobic Light mit Silke 9.30 -10.15 Uhr | | | | |
| Yoga mit Kerstin 10.30 – 11.30 Uhr | Fit ab 50 mit Johanna 10.00 – 10.45 Uhr | Orthofit mit Maike 11.30 – 12.15 Uhr | | Rückenfit mit Maike 10.00 – 10.45 Uhr | Starker Rücken mit Johanna 11.15 – 12.00 Uhr | |
| | | | | | | |
| | Power im Park mit Carina 18.00 – 18.45 Uhr | Power im Park mit Rolf 18.30 – 19.15 Uhr | Starker Rücken mit Annett 17.00 – 17.45 Uhr | | | |
| | Workout mit Johanna 19.00 – 19.45 Uhr | | Starker Rücken mit Annett 18.00 – 18.45 Uhr | | | |