

## Online Kurse 10.05. – 16.05.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit mit Deli 9.30 – 10.15 Uhr	Fit ab 50 mit Deli 9.30 – 10.15 Uhr			Rückenfit mit Deli 9.00 – 9.45 Uhr	Starker Rücken mit Johanna 10.15 – 11.00 Uhr	Fit for Family mit Finja 10.30 – 11.15 Uhr
Workout mit Gewichten mit Deli 10.30 – 11.15 Uhr		Orthofit mit Maike 10.30 – 11.15 Uhr		BBP Workout mit Deli 10.00 – 10.45 Uhr		
Zumba mit Deli 18.30 – 19.15 Uhr						
Zen-Gymnastik mit Andrea 18.30 – 19.30 Uhr		Pilates mit Kristof 18.30 – 19.30 Uhr	Workout 18.15 – 19.00 Uhr	Entspannung mit Kristof 18.30 – 19.30 Uhr		
Starker Rücken mit Johanna 19.45 – 20.30 Uhr	Starker Rücken mit Maike 20.00 – 20.45 Uhr	Yoga mit Kerstin 19.45 – 21.15 Uhr				

Anmeldung und weitere Infos unter Mail an: [anmeldungkurse@sv-hu.de](mailto:anmeldungkurse@sv-hu.de)

Änderungen vorbehalten – Teilnahme auf eigene Verantwortung